**GRWP MEDDYGOL YSTWYTH**

**Ffurflen Adborth Cleifion Diabetes**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Clinigydd i’w gwblhau** | |  | | |
| **Enw Clinigydd/ID:** |  | | **Amser Cychwyn:** |  |
| **Dyddiad:** |  | | **Amser Goffen:** |  |

Eich barn am yr Ymgynghoriad heddiw  
Cwblhewch y cwestiynau pan fyddwch wedi gorffen yn y clinig heddiw.

**Trosodd**

Bydd eich ymatebion a'ch sylwadau yn hollol ddienw a chyfrinachol. Felly byddem yn eich annog i fod mor agored a gonest â phosibl.

**1. O ganlyniad i'ch ymweliad â'r clinig heddiw, a ydych chi'n teimlo eich bod yn…**

*(ticiwch un ym mhob rhes)*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **Llawer Gwell** | **Gwell** | **Yr un peth neu lai** | **Ddim yn berthnasol** |
| **a** | **Medru delio â bywyd……………………** | 🞏 | 🞏 | 🞏 | 🞏 |
| **b** | **Medru deall eich Diabetes……** | 🞏 | 🞏 | 🞏 | 🞏 |
| **c** | **Medru delio â’ch Diabetes………** | 🞏 | 🞏 | 🞏 | 🞏 |
| **d** | **Medru cadw eich hun yn iach………….** | 🞏 | 🞏 | 🞏 | 🞏 |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Llawer Mwy** | **Mwy** | **Yr un peth neu lai** | **Ddim yn berthnasol** |
| **e** | **Hyderus am eich iechyd…………..** | 🞏 | 🞏 | 🞏 | 🞏 |
| **f** | **Medru helpu eich hun…………………...** | 🞏 | 🞏 | 🞏 | 🞏 |

**1. Pa mor dda ydych chi'n adnabod y person a welsoch chi yn y clinig heddiw?** (*rhowch gylch o amgylch un o’r rhifau isod)*  
  
(ddim yn eu adnabod o gwbl) 1 2 3 4 5 (Yn eu adnabod yn dda)

1. **Eich ymghynghoriad heddiw**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Sut oedd y person welsoch chi yn….** | | **Gwael** | | **Gweddol** | | | **Da** | | | **Da iawn** | | **Arbennig** | | | **Ddim yn berthnasol** | |
| **1** | **Gwneud i chi deimlo'n gartrefol ……**  *bod yn gyfeillgar ac yn gynnes tuag atoch chi,*  *eich trin â pharch; ddim yn oeraidd nac yn ddi-serch)* | |  | | |  | | |  | | | |
| **2** | **Gadael i chi ddweud eich “stori” ……**  *(rhoi amser i chi ddisgrifio'ch salwch yn llawn yn*  *eich geiriau eich hun; peidio â thorri ar draws na'ch dargyfeirio)* | | | |  |  | |  | | |  | | |  | |  |
| **3** | **Gwrando’n Astud *……***  *(rhoi sylw manwl i'r hyn yr oeddech chi'n ei ddweud; peidio ag edrych ar y nodiadau na'r cyfrifiadur fel roeddech chi'n siarad)* | | | | 🞏 | 🞏 | | 🞏 | | | 🞏 | | | 🞏 | | 🞏 |
| **4** | **Bod â diddordeb ynddo chi fel person yn eich cyfanrwydd...** *(gofyn / gwybod manylion perthnasol am eich bywyd, eich sefyllfa; peidio â'ch trin fel “rhif yn unig”)* | | | | 🞏 | 🞏 | | 🞏 | | | 🞏 | | | 🞏 | | 🞏 |
| **5** | **Deall eich pryderon yn llawn……**  *(cyfathrebu ei fod ef / hi wedi deall eich pryderon yn gywir; peidio ag edrych dros na diystyru unrhyw beth)* | | | | 🞏 | 🞏 | | 🞏 | | | 🞏 | | | 🞏 | | 🞏 |
| **6** | **Yn dangos gofal a throsturi**  *(yn ymddangos yn wirioneddol bryderus, yn cysylltu â chi ar lefel ddynol; ddim yn ddifater nac yn “ddatgysylltiedig”)* | | | | 🞏 | 🞏 | | 🞏 | | | 🞏 | | | 🞏 | | 🞏 |
| **7** | **Bod yn Positif……**  *(bod ag agwedd gadarnhaol; bod yn onest ond ddim yn negyddol am eich problemau)* | | | | 🞏 | 🞏 | | 🞏 | | | 🞏 | | | 🞏 | | 🞏 |
| **8** | **Esbonio pethau yn glir*……..***  *(ateb eich cwestiynau yn llawn, esbonio'n glir, rhoi gwybodaeth ddigonol i chi; ddim yn amwys)* | | | | 🞏 | 🞏 | | 🞏 | | | 🞏 | | | 🞏 | | 🞏 |
| **9** | **Yn eich helpu chi i gymryd rheolaeth ……**  *(archwilio gyda chi beth allwch chi ei wneud i wella'ch iechyd eich hun; gan eich annog yn hytrach na'ch "darlithio" )* | | | | 🞏 | 🞏 | | 🞏 | | | 🞏 | | | 🞏 | | 🞏 |
| **10** | **Gwneud cynllun gweithredu gyda chi ...** *(trafod yr opsiynau, eich cynnwys chi mewn penderfyniadau cymaint ag yr ydych chi am gymryd rhan; peidio ag anwybyddu'ch barn)* | | | | 🞏 | 🞏 | | 🞏 | | | 🞏 | | | 🞏 | | 🞏 |

***Ticiwch un blwch ar gyfer pob gosodiad ac atebwch bob datganiad***

**2. Ydych chi'n meddwl bod y sgiliau a'r agweddau a restrir uchod yn bwysig mewn clinig diabetes?**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Ddim yn bwysig | 🞏 | O bwysigrwydd bach | 🞏 | O bwysigrwydd canolig | 🞏 | Yn bwysig iawn | 🞏 |

**Diolch.**

**Ar ol cwblhau’r holiadur, ebostiwch i’r cyfeiriad canlynol:** [**contact.w92025@wales.nhs.uk**](mailto:contact.w92025@wales.nhs.uk)